

2025年
12月

陸上部			体操部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		サッカーチーム		軟式野球部		剣道部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		バドミントン部		吹奏楽部		文化部		駅伝部	
活動計画	ok	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績				
1	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
2	火	Tue	練習	1:00	休み		休み		休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み			
3	水	Wed	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み			
4	木	Thu	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み			
5	金	Fri	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み			
6	土	Sat	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	2:00	大会	2:00	休み		練習	3:00	休み			
7	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み			
8	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み					
9	火	Tue	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み			
10	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み					
11	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み					
12	金	Fri	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み					
13	土	Sat	休み		練習	3:00	休み		休み		大会	3:00	大会	3:00	休み		練習	3:00	振替		練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	振替		休み			
14	日	Sun	休み		休み		大会	3:00	大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み					
15	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み					
16	火	Tue	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み			
17	水	Wed	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み			
18	木	Thu	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み			
19	金	Fri	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み			
20	土	Sat	休み		練習	3:00	大会	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	休み		練習試合	3:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		大会	3:00	休み			
21	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	1:00	大会	3:00	大会	3:00	休み		休み		大会	3:00	大会	2:00	休み	
22	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	0:45	休み		休み		休み		休み		休み			
23	火	Tue	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	休み		休み		練習	0:45	休み		休み			
24	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
25	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み			
26	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み			
27	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
28	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
29	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
30	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
31	水	Wed	休み		休み		休み																											